

Jedálny lístok od 30.09.2024 - 06.10.2024

Centrum sociálnych služieb L'adoveň

Diabetická strava

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant
Pondelok 30.9.2024	Rybacia pomazánka, chlieb, čaj 40g/2kr Alerg: 1,4,7	ovocie 1ks	Fazuľová kyslá Alerg: 1,7 Vypráýžané kur.stehno, zemiaková kaša, kompót Alerg: 1,3,7 0,33l/240g/200g/60g	Puding 1ks
Utorok 1.10.2024	Chlieb, maslo, diétna saláma, zelenina, čaj 2kr/20g/40g/20g Alerg: 1,7	ovocie 1ks	Hovädzí vývar s pečevnými haluškami Alerg: 1,3,9 Hlivový perkelt, halušky Alerg: 1,3,7 0,33l/2,5dcl/180g	Croisant 1ks
Streda 2.10.2024	Grahamové rožky, biely jogurt, mlieko, chlieb, čaj 2ks/1ks Alerg: 1,7	ovocie 1ks	Zeleninová s mrveničkou Alerg: 1,3,9 Br. český guláš s cibuľkou, knedľa Alerg: 1,3,7 0,33l/100g/120g	Koláč perníkový 1ks
Štvrtok 3.10.2024	Mixovaná hrášková pomazánka, syrokremom, chlieb, čaj 40g/2kr Alerg: 1,7	ovocie 1ks	Hřstková Alerg: 1,9 Kur.soté na farebnom kor., ryža, zeleninový šalát Alerg: 1,7 0,33l/100g/200g/60g	Doboška 1ks
Piatok 4.10.2024	Varené vajce, maslo, zelenina, čierny chlieb 1ks/20g/20g/2kr Alerg: 1,3,7	ovocie 1ks	Hokaidó krém s krutónmi Alerg: 1,7 Bryndzová pyrohy s kyslou smotanou, cibuľka, slanina Alerg: 1,3,7 0,33l/350g/50g	Oškvarkový pagáčik 1ks
Sobota 5.10.2024	Škvarková pomazánka, zelenina, chlieb, čaj 40g/20g/2kr Alerg: 1,7	ovocie 1ks	Karfiólová číra so zeleninou a zemiakmi Alerg: 1,3 Ml.br.rezeň na masle, zemiaky s vňaťou, mrkv. šalát Alerg: 1,3,7 0,33l/125g/180g/60g	Banán v čoko 1ks

Nedela 6.10.2024	Chlieb,paštka,zelenina,čaj	ovocie	Slepačí vývar s cestovinou Prír.kur.rezaň s volským okom,ryža,zeleninový šalát	Jogurt
0			Alerg: 1,9	
0	2kr/1ks/20g	1ks	Alerg: 1,3	1ks
0	Alerg: 1		0,33l/100g/200g/60g	

*chyby v JL sú vyhradené tlačou

*váha mäsa je uvedená v surovom stave

'a

Večera	II. Večera
Tarhoňová rizoto so zeleninou strúhaný syr, kyslá uhorka 120g/180g, 60g	Grahamový rožok vo vajíčku 0 0 1/2ks
Alerg: 1,3,7	Alerg: 1,3
Chlieb vo vajci, kečup 2kr/20g	Šunka, chlieb 0 0 1pl/1/2kr
Alerg: 1,3	Alerg: 1
Cestovina s vajíčkom a slaninkou, kyslá uhorka 300g/60g	Syr údený, chlieb 0 0 1pl/1/2kr
Alerg: 1,3	Alerg: 1,7
Rezance s tvarohom na slano 300g	Suchá saláma, grahanový rožok 0 0 3pl/1/2ks
Alerg: 1,7	Alerg: 1
Cestovina bolognese, strúhaný syr 300g/20g	Pomazánka, chlieb 0 0 20g/1/2kr
Alerg: 1,7	Alerg: 1,7
Sardinky v paradajkovej omáčke, chlieb, doboška 90g/2kr/1ks	Chlieb, dia džem 0 0 1/2kr/1ks
Alerg: 1,4	Alerg: 1

Parížsky šalát,rožky,džús v krabičke	Paštedka,chlieb
	0
	0
200g/2ks/1ks	20g/1/2kr
Alerg: 1,3,10	Alerg:1